



School voor Imaginatie  
[www.imaginatie.nl](http://www.imaginatie.nl)

## **Module Essentie en technieken van imaginatie**

### **Programma**

#### *Dag 1 & dag 2*

1. Welkom en introductie
2. De essentie van imaginatie en de drie stadia van imaginatie ; het begrip Groter Zelf
3. Entree : het beginnen van imaginatie
4. Exploratie van een thema met imaginatie; de deur-techniek
5. Dialoog-techniek
6. Identificatie-techniek
7. Hulpfiguren-techniek
8. Het ontwikkelen van een gewenste vaardigheid of kwaliteit
9. Van beeld naar reflectie en inzicht.
10. Creatieve en expressieve technieken, waaronder het werken met tekenen, fotografie en video met de smartphone.
11. Afronding en opdrachten voor dag 3.

#### *Dag 3 & dag 4*

1. Super- en intervisie over de opdrachten na dag 2.
2. Verdieping creatieve en expressieve technieken, waaronder het werken met schilderen, boetseren, fotografie, muziek, drama en voorwerpen.
3. De rol van ik-sterkte, intentie, motivatie en zelfwerkzaamheid in ontwikkelingsprocessen met imaginatie.
4. Concretiserings-technieken (integratie en toepassingen van imaginatie in het dagelijkse leven)
5. Coachings-vaardigheden en de rol van het eigen proces van de imaginatie-coach; de rol van tegenoverdracht.

6. Coachings-modellen en imaginatie.

7. De relatie van imaginatie met transpersoonlijke en positieve psychologie en wereldwijd sjamanisme.

## **Tijden van dag 1**

10.15 Welkom  
10.30 Deel 1  
11.45 Pauze  
12.00 Deel 2  
13.15 Pauze  
14.00 Deel 3  
15.15 Pauze  
15.30 Deel 4  
16.45 Conclusie  
17.00 Eind dag 1

## **Tijden van dag 2**

09.45 Welkom  
10.00 Deel 1  
11.15 Pauze  
11.30 Deel 2  
12.45 Pauze  
13.30 Deel 3  
14.45 Pauze  
15.00 Deel 4  
16.15 Conclusie  
16.30 Eind dag 2

## **Tijden van dag 3**

10.15 Welkom  
10.30 Deel 1  
11.45 Pauze  
12.00 Deel 2  
13.15 Pauze  
14.00 Deel 3  
15.15 Pauze  
15.30 Deel 4  
16.45 Conclusie  
17.00 Eind dag 3

## **Tijden van dag 4**

09.45 Welkom  
10.00 Deel 1  
11.15 Pauze  
11.30 Deel 2  
12.45 Pauze  
13.30 Deel 3  
14.45 Pauze  
15.00 Deel 4  
16.15 Conclusie  
16.30 Eind dag 4